

## BRONXIAL ASTMA

*Eshmurodova Dilrabo Xudoyberdi qizi  
Mavlanova Nargiza Olimovna  
Axmedova Yulduz Mamiraliyevna  
Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi  
Jamoat salomatligi texnikumi*

**Annotatsiya:** Ushbu maqola Bronxial astma kelib chiqish sabablari , klinikasi davolash, bu kasallikda zamonaviy davolash usullarini qo'llash , zamonaviy texnikalardan foydalanishga muljallangan .

**Kalit so'zlar:** astma, bronxlar , allergic kasalliklar.

**Abstract:** This article is intended to discuss the causes of bronchial asthma, its clinical treatment, the use of modern methods of treatment in this disease, and the use of modern techniques.

**Key words:** asthma, bronchi, allergic diseases..

**Bronxial astma** – bu inson nafas olish tizimining surunkali yallig'lanishi. Kasallik bolalik davrida (o'n yoshgacha) rivojlanishi mumkin, lekin to`g`ri davolash usullari qo`llanilganda butunlay sog`ayib ketish mumkin.

Astma to'rt bosqichda sodir bo'ladi: intermittiv, ya`ni davriy (kasallikning kuchayishi va astmatik xurujlar oyiga bir yoki ikki marta sodir bo'lishi mumkin); yengil darajadagi persistiv (kasallikning kuchayishi va astmatik xurujlar har hafta sodir bo'ladi); o`rta darajadagi persistiv (kasallikning kuchayishi har kuni, xurujlar esa kechasi bir necha marta sodir bo`ladi); og`ir darajadagi persistiv (kasallik kun davomida kuchayadi, kechasi doimiy ravishda xuruj bo`lib turadi).

Kasallik bronxlar yallig'lanish, shish yoki balg'am quyqalari tufayli torayib ketganda paydo bo'ladi. Astma turli sabablarga ko'ra paydo bo'lishi mumkin: irsiy moyillik; allergiya (chang va gulchanglar, hayvon junlari, oziq-ovqat va kimyoviy moddalarga nisbatan); noqulay muhit (tamaki tutuni, bezovta qiluvchi gazlar); bakterial va virusli turdagi infeksiyalar (bronxit, ); dori vositalari (yallig'lanishga qarshi, harorat tushiruvchi, og'riq qoldiruvchi vositalar); stress, qo'rquv, boshqa hissiy kechinmalar; me`yordan ortiq jismoniy faollik.

Bronxial astma belgilari . Ushbu kasallik uchun xos belgilar: yo'tal xurujlari (kechasi); nafas olish muammolari, nafas qisilishi; balg'am ajralishi; xirillab nafas olish; ko'krak qafasidagi og'irlik hissi

Agar sizda ham shunga o`xshash belgilar borligini aniqlasangiz, darhol . Kasallikning oqibatlarini bartaraf etishdan ko`ra oldini olish osonroq.

Diagnostika Astmani tashxislash va davolash uchun quyidagi tahlillar va tekshiruvlarni buyuradi:

dastlabki umumiy ko`rik; pikfloumetriya; allergenni aniqlash uchun tahlil; jismoniy faollik bilan testlar. Bronxial astmani davolash Bronxial astmani davolash quyidagilarni o'z ichiga oladi: kortikosteroid preparatlar: ingalyatsiya; bronxospazmolitik dorilar; mukolitik preparatlar; nafas olish uchun mashqlar; immunitet tizimini mustahkamlash uchun terapiya.

Xavfli jihatlari Tez-tez astma xurujlari quyidagilarga sabab bo'lishi mumkin: pnevmotoraks (plevra bo'shlig'ida havo to'planishi); o'pkaning emfizematoz buzilishlari; o'tkir turdagi nafas yetishmovchiligi. Xavf guruhi Xavf guruhiga quyidagilar kiradi: tez-tez O`RVI, bronxit va pnevmoniya bilan og'riydigan bemorlar; adenoid va poliplari olib tashlangan bemorlar; allergiyaga moyil kishilar; eshakemi, neyrodermit . bilan og'riyan bemorlar.

Profilaktika Bronxial astma rivojlanishining oldini olish uchun shifokorlarning tavsiyalari: kamharakat turmush tarzini olib bormang, ko'proq vaqtingizni uydan tashqarida, toza havoda o'tkazing; allergiya keltirib chiqaradigan oziq-ovqatlarni iste'mol qilmang; davolovchi mashqlar darslarida qatnashing; atrof muhitni zaharlaydigan qo`zg`atuvchilardan saqlaning (masalan, tamaki tutuni).

Kasallikning individual xususiyatlarini, birga keladigan patologiyani va diagnostik tadqiqotlar natijalarini hisobga olgan holda pulmonolog: uzoq muddatli parvarishlash (asosiy) terapiya va simptomlarni bartaraf etish uchun dorilarni tanlash; nafas yo'llariga dori yuborish usulini tanlashga yordam beradi (changli ingalyator, o'lchovli dozali aerzolli inhaler, spacerli aerzolli inhaler, nebulizer), to'g'ri inhalatsiya texnikasini o'rgatadi; Pik oqim o'lchagich va o'z-o'zini nazorat qilish jurnali yordamida o'z holatingizni mustaqil ravishda nazorat qilishni o'rgating (shunda siz yaqinlashib kelayotgan kuchayishni o'z vaqtida sezishingiz va oldini olishingiz, shuningdek davolash samaradorligini baholashingiz mumkin); astma nazorati yomonlashganda yoki kasallik kuchaygan taqdirda individual harakatlar rejasini ishlab chiqish.