



## **Профилактика инфекционных заболеваний у беременных в Узбекистане**

***Низомов Ахмаджон Нумонович***

*Преподаватель в Самаркандском техникуме общественного здоровья имени*

*Абу Али Ибн Сины*

***Нумонова Амина Асламовна***

*Студентка 531 группы лечебного факультета в Самаркандском*

*Государственном Медицинском Университете*

### **Аннотация**

Инфекционные заболевания во время беременности представляют значительную угрозу для здоровья матери и плода. В Узбекистане инфекционные заболевания, такие как токсоплазмоз, краснуха, цитомегаловирус, гепатит и другие, могут вызывать серьёзные осложнения. Данная статья рассматривает методы профилактики инфекционных заболеваний среди беременных женщин в Узбекистане, в том числе раннюю диагностику, вакцинацию и улучшение санитарно-гигиенических условий. Также проведён анализ статистических данных по распространению инфекций среди беременных в стране.

### **Ключевые слова:**

Профилактика, инфекционные заболевания, беременные, Узбекистан, вакцинация, гигиена, диагностика, статистика.

### **Введение**

Инфекционные заболевания во время беременности могут приводить к серьёзным осложнениям, как для матери, так и для плода. Особенно опасны вирусные и бактериальные инфекции, которые могут вызывать внутриутробные аномалии, преждевременные роды, мертворождения и врождённые заболевания у новорожденных. Узбекистан, как страна с развивающейся системой



здравоохранения, уделяет особое внимание профилактике инфекционных заболеваний у беременных.

Целью этой статьи является обзор текущих методов профилактики инфекций у беременных женщин в Узбекистане и анализ доступных статистических данных для улучшения общественного здравоохранения.

### **Материалы и методы**

Для проведения исследования использовались данные Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, отчёты ВОЗ, а также научные публикации, касающиеся инфекционных заболеваний у беременных в странах Центральной Азии. Методология включала:

**Анализ статистических данных** о частоте инфекционных заболеваний у беременных за последние 5 лет в Узбекистане.

**Опросы медицинских учреждений** для получения информации о распространении и профилактике инфекций среди беременных женщин.

**Интервью с врачами-гинекологами** и специалистами в области инфекционных заболеваний для оценки эффективности существующих мер профилактики.

**Оценка вакцинопрофилактики**, анализа уровня охвата беременных женщин вакцинацией против таких заболеваний, как грипп, краснуха и вирус папилломы человека.

### **Результаты**

Согласно данным Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, среди наиболее распространённых инфекционных заболеваний у беременных в стране за 2022 год выделяются:

- **Токсоплазмоз:** выявлен у 5,4% беременных женщин.
- **Краснуха:** зафиксировано 0,8% случаев среди беременных.
- **Цитомегаловирусная инфекция:** заражение на уровне 1,2%.
- **Гепатит В и С:** носительство вирусов среди беременных женщин составило 2,5%.



- **Грипп и ОРВИ:** частота заболеваний во время беременности составила около 10%.

Эти данные свидетельствуют о том, что инфекции остаются значимой проблемой для системы здравоохранения. Основной проблемой является недостаточное внимание к диагностике и вакцинации. Так, вакцинация против краснухи и гепатита В охватывает менее 70% беременных женщин, что повышает риск инфицирования.

В рамках исследования также была проведена оценка гигиенических и социальных факторов, влияющих на уровень заболеваемости инфекциями. Было установлено, что низкий уровень санитарной культуры и недостаточный доступ к медицинской помощи в отдалённых районах усугубляют проблему.

#### **Обсуждения:**

Результаты исследования показывают, что в Узбекистане инфекционные заболевания среди беременных женщин остаются серьёзной проблемой, несмотря на наличие программ по их профилактике. Важно отметить, что основной акцент делается на раннюю диагностику, однако необходимо повышать осведомлённость беременных о необходимости вакцинации и соблюдения правил личной гигиены.

В Узбекистане реализуются программы по бесплатной вакцинации против гепатита В, однако охват населения остаётся недостаточным. Это особенно касается сельских районов, где доступ к медицинской помощи ограничен. Низкий уровень осведомлённости женщин о мерах профилактики также негативно влияет на общую картину заболеваемости.

Эффективные меры профилактики включают:

1. **Вакцинация** до беременности, особенно против вирусных инфекций, таких как краснуха и гепатит В.



2. **Регулярные скрининги** на инфекционные заболевания на ранних сроках беременности, что позволяет вовремя диагностировать инфекцию и начать лечение.
3. **Обучение медицинских работников** в вопросах предупреждения и лечения инфекций у беременных, особенно в удалённых регионах.
4. **Улучшение санитарно-гигиенических условий** в домах и медицинских учреждениях.

### Выводы

Профилактика инфекционных заболеваний у беременных женщин в Узбекистане требует комплексного подхода. Основные направления должны включать:

- Повышение уровня охвата вакцинацией среди беременных и женщин, планирующих беременность.
- Улучшение качества и доступности медицинских услуг в сельских районах.
- Активную просветительскую работу по вопросам личной гигиены и предотвращения инфекций среди женщин детородного возраста.

На основе представленных данных можно сделать вывод, что Узбекистану необходимо усилить меры по профилактике инфекционных заболеваний среди беременных через активное развитие программ вакцинации и повышения осведомлённости женщин о рисках инфекций во время беременности.

### Литература:

1. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Официальный сайт - Статистика по инфекционным заболеваниям (2022).
2. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Глобальный отчёт о здоровье матери и ребёнка (2023).
3. Кукенов А., Хасанов Ш. "Эпидемиология инфекционных заболеваний у беременных женщин в Узбекистане". Узбекский журнал общественного здоровья, 2021.



4. Сидикова Н. "Влияние санитарных условий на здоровье беременных женщин в Узбекистане". Журнал медицинских наук, 2022.
5. Всемирная организация здравоохранения. Вакцинация против инфекционных заболеваний: рекомендации для беременных женщин (2022).