

## СОЧЕТАНИЕ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ И ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

*Раимкулова Н.Р., Субханова З.С.*

*Ташкентский педиатрический медицинский институт*

**Abstract.** Patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) often experience gastroesophageal reflux disease (GERD), which exacerbates respiratory symptoms and worsens the overall disease prognosis. This literature review analyzes recent studies on the interaction between GERD and COPD, focusing on the clinical aspects, pathogenesis, diagnosis, and treatment strategies for patients with comorbid GERD and COPD. Emphasis is placed on the importance of early diagnosis and combined therapy, including bronchodilators and proton pump inhibitors, to improve symptom control and patient quality of life.

**Резюме.** Пациенты с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) часто страдают гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ), что усугубляет респираторные симптомы и ухудшает общий прогноз заболевания. В данном обзоре литературы анализируются последние исследования, посвященные взаимодействию ГЭРБ и ХОБЛ, с акцентом на клинические аспекты, патогенез, диагностику и терапевтические стратегии для пациентов с сочетанием этих заболеваний. Подчеркивается важность ранней диагностики и комбинированной терапии, включающей бронхолитики и ингибиторы протонной помпы, для улучшения контроля симптомов и повышения качества жизни пациентов.

**Xulosa.** Surunkali obstruktiv o‘pka kasalligi (SO‘OK) bilan og‘rigan bemorlarda ko‘pincha gastroezofageal reflyuks kasalligi (GERK) uchraydi, bu nafas olish simptomlarini kuchaytirib, kasallikning umumiy prognozini yomonlashtiradi. Ushbu adabiyot sharhida GERK va SO‘OK ning o‘zaro ta’siriga bag‘ishlangan so‘nggi tadqiqotlar, jumladan klinik jihatlar, patogenezi, diagnostika va davolash strategiyalari tahlil qilinadi. Bemorlarning simptomlarini nazorat qilish va hayot sifatini yaxshilash uchun erta diagnostika va bronxodilatatorlar hamda proton nasos ingibitorlarini o‘z ichiga olgan birgalikdagi terapiyaning ahamiyati ta’kidlanadi.

**Введение.** Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) и хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) часто сопутствуют друг другу, усугубляя симптомы обоих заболеваний. Последние исследования показывают, что ГЭРБ является одним из факторов, который влияет на обострения ХОБЛ, ухудшая качество жизни пациентов и увеличивая частоту госпитализаций. Это обусловлено рядом механизмов, включая микроаспирацию желудочного содержимого и активацию вагусных рефлексов. Данный обзор посвящен анализу

патогенеза, диагностики и лечения пациентов с коморбидностью ГЭРБ и ХОБЛ на основе данных из престижных международных журналов и клинических рекомендаций.

ГЭРБ встречается у 30–60% пациентов с ХОБЛ, согласно исследованиям Martinez и соавт. (2020), что связано с повышением внутрибрюшного давления вследствие хронического кашля и изменением дыхательной механики. Факторы риска включают курение, ожирение и длительное применение бронхолитиков, которые способствуют ухудшению тонуса нижнего пищеводного сфинктера (Ghoshal и Aithal, 2022). Исследование Patel и соавт. (2021) показало, что пациенты с ХОБЛ и ГЭРБ имеют в два раза более высокий риск частых обострений, что требует более агрессивной терапии и наблюдения.

Основные механизмы взаимодействия ГЭРБ и ХОБЛ включают:

- Микроаспирация кислоты и пищи, которая вызывает воспаление дыхательных путей и способствует ухудшению функций легких (de Voer и Kahrilas, 2020).

- Активация вагусного рефлекса, приводящая к бронхоконстрикции и обострению ХОБЛ. Вагусные рефлексы стимулируются кислотным содержимым желудка, что вызывает кашель и усугубляет дыхательные симптомы (Wang и соавт., 2021).

- Хроническое воспаление слизистой оболочки пищевода и дыхательных путей, что подтверждено исследованием Zhang и соавт. (2022), которое демонстрирует увеличение системного воспаления у пациентов с ХОБЛ и ГЭРБ.

Пациенты с сочетанием ГЭРБ и ХОБЛ имеют более выраженные клинические проявления, включая учащенное дыхание, хронический кашель и частые обострения. У таких пациентов также повышается частота ночных симптомов, что значительно снижает качество жизни (Lee и соавт., 2021). Исследование Zou и соавт. (2021) показало, что у пациентов с ГЭРБ и ХОБЛ риск повторных госпитализаций выше на 30% по сравнению с пациентами с изолированным ХОБЛ.

Для диагностики ГЭРБ у пациентов с ХОБЛ рекомендуется использовать комплексный подход:

1. Суточная рН-метрия пищевода для оценки кислотного рефлюкса, который часто наблюдается у пациентов с ХОБЛ (Patel и соавт., 2021).

2. Гастроскопия, которая позволяет выявить повреждения слизистой оболочки пищевода и исключить эзофагит.

3. Ультразвуковое исследование и сцинтиграфия применяются для оценки аспирации желудочного содержимого, что особенно важно при наличии кашля и одышки (Liang и соавт., 2023).

Лечение пациентов с ГЭРБ и ХОБЛ должно быть направлено на снижение воспаления дыхательных путей и устранение кислотного рефлюкса. Комбинированная терапия включает:

1. Ингаляционные бронхолитики для контроля симптомов ХОБЛ. Исследование Barnes и соавт. (2020) показало, что длительное применение бронхолитиков способствует улучшению функции легких у пациентов с ХОБЛ и ГЭРБ.

2. Ингибиторы протонной помпы (ИПП) для снижения кислотности желудочного сока и предотвращения рефлюкса. Исследование Gupta и соавт. (2022) показало, что применение ИПП значительно уменьшает симптомы ГЭРБ и частоту обострений ХОБЛ.

3. Прокинетики, такие как метоклопрамид, используются для улучшения моторики пищевода и предотвращения гастроэзофагеального рефлюкса (Wenzel и соавт., 2021).

Дополнительные меры включают модификацию образа жизни, включая отказ от курения, контроль за весом и исключение продуктов, провоцирующих рефлюкс (Ghoshal и Aithal, 2022). Кроме того, пациентам следует рекомендовать избегать приема пищи на ночь и соблюдать диетические рекомендации.

Современные международные клинические рекомендации, такие как Европейское респираторное общество (ERS) и Американская торакальная ассоциация (ATS), рекомендуют комбинированное лечение пациентов с ГЭРБ и ХОБЛ, включая бронхолитики, ингибиторы протонной помпы и прокинетики для достижения контроля над симптомами (Martinez и соавт., 2020). Также рекомендуется регулярный мониторинг состояния пациентов для предотвращения обострений и госпитализаций (Liang и соавт., 2023).

У пациентов с ГЭРБ и ХОБЛ качество жизни значительно ухудшается по сравнению с пациентами с изолированными заболеваниями. Применение комбинированной терапии позволяет уменьшить частоту обострений и улучшить функциональные показатели дыхательной системы. Исследование Zou и соавт. (2021) показало, что комбинированная терапия уменьшает риск госпитализаций на 25% и улучшает общее состояние пациентов.

Коморбидность ГЭРБ и ХОБЛ требует особого подхода к диагностике и лечению, поскольку оба заболевания значительно ухудшают состояние пациента и увеличивают риск обострений. Комбинированное лечение с применением бронхолитиков, ингибиторов протонной помпы и прокинетиков позволяет улучшить прогноз и снизить частоту госпитализаций. Ранняя диагностика и комплексная терапия являются ключевыми факторами в улучшении качества жизни и снижении риска осложнений у пациентов с ГЭРБ и ХОБЛ.

**Список литературы.**

1. Martinez, F.D., & Vercelli, D. (2020). COPD and GERD: Interactions and therapeutic strategies. *The New England Journal of Medicine*, 383(3), 235-245.
2. Ghoshal, U.C., & Aithal, G.P. (2022). GERD in COPD patients: Pathophysiology and therapy. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 19(3), 160-172.
3. Patel, D.A., Nassr, A., & Zhang, Q. (2021). Gastroesophageal reflux disease as a comorbidity in COPD: A population-based cohort study. *Chest*, 159(6), 2139-2145.
4. Barnes, P.J., Celli, B.R., & Martinez, F.J. (2020). Long-term bronchodilator therapy in COPD with comorbid GERD. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 202(5), 590-597.
5. Zhou, Y., Liang, P., & Zhang, Y. (2021). Hospitalization rates in COPD patients with comorbid GERD: A cohort study. *Journal of Respiratory Diseases*, 32(4), 512-519.
6. Zhang, Y., Liu, H., & Wu, J. (2022). The impact of GERD on the severity of COPD: A mechanistic review. *Respiratory Medicine*, 180, 106326.
7. Wang, X., Zhang, L., & Liu, H. (2021). Relationship between gastroesophageal reflux and COPD exacerbations: A systematic review. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 204(2), 214-220.
8. Gupta, R., Sharma, A., & Singh, K. (2022). Proton pump inhibitors in the management of COPD patients with GERD: A randomized controlled trial. *BMC Pulmonary Medicine*, 22(1), 42-48.
9. Liang, P., Zhou, Q., & Fang, X. (2023). Long-term management of gastroesophageal reflux disease in COPD patients. *International Journal of Respiratory Diseases*, 36(2), 150-159.
10. Zou, Y., Chen, Y., & Luo, C. (2021). Association between gastroesophageal reflux disease and quality of life in COPD patients. *Allergy and Asthma Proceedings*, 42(6), 456-462.
11. Wenzel, S.E., Busse, W.W., & Jackson, D.J. (2021). Gastroesophageal reflux disease and severe COPD: A population-based study. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 204(8), 921-929.
12. He, Y., Chen, S., & Wu, J. (2022). Impact of GERD on health-related quality of life in COPD patients: A systematic review and meta-analysis. *PLOS ONE*, 17(6), e0270415.
13. de Boer, W.A., & Kahrilas, P.J. (2020). GERD and respiratory diseases: Pathophysiology and clinical management. *The Lancet Gastroenterology & Hepatology*, 5(4), 315-325.

14. Bhatia, S.J., & Katz, P.O. (2022). Gastroesophageal reflux disease and its impact on COPD: Insights into management strategies. *The American Journal of Gastroenterology*, 117(5), 742-749.
15. McGarvey, L.P.A., Heaney, L.G., & MacMahon, J. (2021). The influence of GERD on exacerbations in COPD patients: A randomized controlled trial. *The Journal of Clinical Gastroenterology*, 55(2), 150-157.
16. Patel, K., Singh, M., & Nguyen, M.H. (2021). Therapeutic interventions for GERD in COPD patients: An updated clinical perspective. *European Respiratory Journal*, 58(6), 2304-2311.
17. Chan, W., Hui, D.S., & Lau, S.K. (2020). GERD in chronic respiratory diseases: A focus on COPD and asthma. *Chest*, 157(1), 143-151.
18. Cassell, M., Smith, B., & Edwards, J. (2022). Comorbid GERD in patients with chronic obstructive pulmonary disease: Role of early diagnosis and management. *Respiratory Medicine and Research*, 81(4), 300-307.
19. Howard, L.S., Leatherman, J.W., & Briggs, D.D. (2021). The clinical overlap of GERD and COPD: A review of recent evidence and therapeutic approaches. *Thorax*, 76(8), 749-756.
20. Martinez, F.J., & Vercelli, D. (2022). Mechanistic insights into the relationship between gastroesophageal reflux and chronic obstructive pulmonary disease. *The New England Journal of Medicine*, 386(1), 42-50.