

## MAKTABGA TAYYORLOV GURUHIDAGI TARBIYALANUVCHILAR BILAN OLIB BORILADIGAN PSIXOLOGIK MASHGULOTLAR

*Шовот туман 1-сон ДМТТ психологи*

*Жумабоева Клара Шокир кизи*

**Annotasiya:** Maktabga tayyorlov guruhidagi tarbiyalanuvchilar bilan olib boriladigan psixologik mashg'ulotlar haqida keng ma'lumotlar berildi.

**Kalit so'zlar:** Maktab yoshi", "maktabga tayyorgarlik", "maktabga psixologik tayyorgarlik", "Maktab yoshiga yetgan" differensial, Nazorat funksiyasi.

### KIRISH

Bugungi kunda Mamlakatimizda Maktabgacha ta'lim tizimini yanada takomillashtirish, moddiy-texnik bazasini mustahkamlash, maktabgacha ta'lim muassasalari tarmog'ini kengaytirish, malakali pedagog kadrlar bilan ta'minlash, bolalarni maktab ta'limiga tayyorlash darajasini tubdan yaxshilash, ta'lim-tarbiya jarayoniga zamonaviy ta'lim dasturlari va texnologiyalarni tatbiq etish, bolalarni har tomonlama intellektual, axloqiy, estetik va jismoniy rivojlantirish uchun shart-sharoitlar yaratishga juda katta e'tibor qaratilmoqda. Maktabgacha ta'lim tashkilotining eng muhim vazifalaridan biri bu bolalarni maktab ta'limiga sifatli tayyorlab erish hisoblanadi. "Maktab yoshi", "maktabga tayyorgarlik" va "maktabga psixologik tayyorgarlik" bu tushunchalar psixologiyada bolaning psixik rivojlanish darajasini belgilashda qo'llaniladi. Shunda bola maktabda o'qishi, bilim olish mumkin. Bunday farqlash quyidagi tahlillarda namoyon bo'ladi. "Maktab yoshiga yetgan" tushuncha psixologlarda ishlatiladi, chunki bolaning psixik rivojlanishi ta'lim olishda muhim ahamiyatga ega. Shuning uchun maktab yoshiga yetibdi, deb gapirilganda asosan bolaning psixologik yetuklik darajasi nazarda tutadi. Shunday qilib, psixik funksional o'sishi maktabda bilim olishni ta'minlaydi.

### ASOSIY QISM

Ko'pgina adabiyotlarda maktabga yetukligining uch pog'onasi mavjud: intellektual, emotsional, va ijtimoiy Intellektual yetuklikni quyidagi ko'rinishlarda ko'rish mumkin:

Differensial qabul qilish, bunda umum ko'rinishdan shakl ko'rinishning

Kirishi;

-hodisalar oralig'idagi asosiy bog'liqlikni ko'rsata bilish;

-E'tiborni jamlash;

-ko'rish orqali eslab qolish;

-namunani qayta tiklash qobiliyati;

-qo'lning yengil harakatlanishini rivojlantirish.

Shuni aytish mumkinki, intellektual yetuklik bosh miya tuzilishining rivojlanishi funksional ko'rinishning me'yorini kuzatish mumkin.

Emotsional yetuklik shuni nazarda tutadi.

-Impulsiv reaksiyalarning kamayishi;

-Hohlamagan ish bilan uzoq vaqt shug'ullanish.

Ijtimoiy yetuklik haqida:

-bolaning o'z tengdoshlari bilan muloqot va o'zining xulq-atvorini bolalar

Guruh qonun qoidalariga bo'ysundirishni bila olish;

-maktabda ta'lim olishda o'zini o'quvchi sifatida tuta bilishi:

“maktabga tayyor” degan tushunchaning ma'nosi bir hil emas. Bu borada ishlab chiqilgan ilmiy ishlar bir talay. (ularning ko'p qismini Amerikalik psixologlardir), ularning barchasida bolaning maktabga tayyorligi “kirish bilimlari”, ya'ni bolaning bilim olishiga tayyorligi. Oxirgi muallif, o'zida maktab dasturini yaxshi darajada o'zlashtirish, bilan, mahorat.

“Maktabga tayyor” tushunchaning boshqa turi xaqida psixologlar ta'kidlagan, ya'ni L.S. Vigotskiydan so'ng izdoshlari bilim berish rivojlanishini o'z ilmiy

Izlanishlarida aks ettiradi. Bu izlanish quyidagilarni ta'kidlashga olib keladi. Bilim berishni boshlashni amalga oshirish qachonki psixologik funksiyalarning bilim berilishida yetuklik darajasi hali yetmagan shuning uchun psixologik, ruxiy yetuklikni bilib berilishda funksional o'rinda ko'rilishi lozim emas. Bundan tashqari, bu izlanishlarni ishlab chiqilishi borasidagi mualliflar shuni ta'kidlashadi-ki, bolaga maktabda bilim berishning muvaffaqiyati faqatgina bolaning bilimi, mahorati va uning qobiliyati muhim o'rin egallamaydi, balki bolaning shaxsiy va intellektual rivojlanishi darajasini aniqlash va u psixologik holatning maktab darajasida bilim berilishiga omil bo'ladi. Mana shu holatni biz oldingi holat bilan chalkashtirmaslik uchun ikkinchi holatni "maktabga ruxan tayyor" deb ajratib olamiz.

Bojovich M.I. (1968 y) bolaning maktabga ruhan tayyorligining ikki yo'nalishini ko'rib, ajratib chiqqan. Bular: shaxsiy va intellektual tayyorlik.

Maktabga intellektual tayyorgarlikni tavsiya berishda asosiy urg'uni bolaning jixatlarining sanog'iga emas, balki uning rivojlanish jarayonining intellektual darajasiga qaratish lozim. Vigotskiy L.S. va L.I. Bojovichlarning nuqtai nazaridan bola maktabga intellektual tayyorligi, uning qamrab olgan tashqi dunyodagi hodisalar va predmetlarga umumlashtiruvchi tushunchalarini yetkazib berish.

Barcha ko'rinishlarni taxlil qilishda o'quv faoliyatini o'zlashtirish borasida Elkonin D.B. (1981-1989) va uning safdoshlari quyidagilarni birinchi o'ringa qo'yadi:bolaning o'zi bilgan holda qonuniy xatti xarakat qilishga bo'ysundirish, bunda xarakat turlarini umumlashtirish;

- berilgan talablar tizimiga qanoat qilish.

## MUHOKAMA VA NATIJALAR

Maktabda berilgan bilimlar yo'sinida shu narsani ko'zdan qochirish kerak emas, bu bolaning nutq rivojlanish sifatini. Nutq rivojlanishi intellekt rivojlanishi bir biri bilan uzviy bog'liqdir. Bu esa bolaning umumiy rivojlanishini ko'rsatadi. Shu yo'sinda o'ylash qobiliyat darajasini yaqqol namoyon etadi. Bundan tashqari, hozirgi kunda qo'llaniladigan bilim berish va o'qish uslubi, so'zlashuvning va nutqning ovoz chiqarilishi tahlili bilan asoslanadi, bunda fonetik tinglash rivojlanadi.

Maktabga shaxsiy jixatdan tayyorgarlik bo'yicha bilim berishni tavsif etishda avvalom bor bolaning motivatsion va erkin muhit rivojlanishini ko'zda tutish lozim.

Bilim berish uslubining aniqliligi o'qitish faoliyati bilan uzviy bog'liqdir. Bularga "bolalarning bilim, qiziqishlari, intellektual faolikka talabchanlik, va yangi bilimlar chanqoqligi" (L.I. Bojovich 1972. 23 bet).

Bilim berishning ijtimoiy motivlari, keng ko'lamdagi ijtimoiy qirralarni, "bolaning boshqa odamlar bilan muloqot qilish talabi, ularni baxolash qo'llab quvvatlash, umumiy jamoa tizimidagi aloxidagi o'rin egallashga imkon berish xoxishini" birlashtirish.

Maktabga tayyor bola bilim olishni istaydi, chunki bolada odamlar jamoasida aniq o'rin egalash istagi tuziladi.

## XULOSA

Bolada erkin harakat holati jamoatchilik o'yinlar o'tkazilishi mobaynida paydo bo'ladi. Bu esa bolaning rivojlanish pog'onasi asta ko'tariladi, yolg'iz o'yin o'tkazishda bunday natijaga erishilmaydi. Jamoatchilik namuna sifatida ko'rsatilgan narsaga tahlid qilishini bartaraf etadi, chunki bolaga yolg'iz nazorat o'tkazish juda qiyindir. Nazorat funksiyasi hali juda kuchsiz, va xodisalarga tashqi tomondan qo'llab-quvvatlash talab etiladi. O'yin qatnashchilari bundan mustasno emas. Mana shu tomonlar juda nozikdir, lekin o'yinlarni erkin harakat maktabi deb xisoblash mumkin. Maktabga chiqish vaqtiga kelganda bolaning barcha qobiliyatlari rivojlangan bo'lishi lozim, shundagina bola oldiga qo'yilgan vazifalarni mustaqil ravishda qabul qilishi va bajarish yotadi. Boshqacha qilib aytganda birinchi sinf o'quvchisi maktabda bilim olishga tayyor bo'lishi, keng qamrovdagi o'quv jarayonini qabul qila olishi lozim. O'quv qirralarini yangi bilim berish deb ko'rish mumkin u maktab yoshigacha bo'lgan davr oxirida paydo bo'ladi. U asosan bola uchun yengilik bo'lib, yetakchi faoliyat turi-o'quv jarayon, bu xolat oldingi faoliyat tugashi bilan, ya'ni o'yinlar o'rniga o'qish faoliyati boshlanadi. Buning ichida bolaning psixologik holati shakllanadi. Maktab yoshigacha bo'lgan davrning yakunida bolalik o'yinlari asta-sekinlik bilan orqaga tisarilib, uning o'rniga bilim olish tuyg'usi paydo bo'ladi. (bu esa rivojlanishning psixologik mexanizmi deb qaraladi) shu shart zaylida bola barcha bolalik o'yinlari rivojlanishining pog'onalaridan oshib o'tgan bo'ladi.

**FOYDANILGAN ADABIYOTLAR.**

1. “O‘zbekiston Respublikasi maktabgacha ta’lim tizimini rivojlantirish konsepsiyasini tasdiqlash to‘g‘risida”gi PQ-4312-son Qarori.
2. X.Axmedova va boshqalar. Bolangiz maktabga tayyormi? Toshkent, 2000 y.
3. F.Qodirova, Sh. Toshpo‘latova, N.M.Kayumova, M.N.A‘zamova. “Maktabgacha pedagogika”. Darslik-T “Tafakkur” 2019.
4. SH.A.Sodiqova “Maktabgacha Pedagogika” darslik “Tafakkur Sarchashmalari” T-.2013 y