

ОРОФАЦИАЛЬНАЯ МИОТЕРАПИЯ В ОРТОДОНТИИ

Нигматова И.М, Ахмедова З.А., Рахматуллаева Н.Р.²

Ташкентский государственный стоматологический институт

Ташкентская медицинская академия Ургенчский филиал

Аннотация. Аномалии прикуса — это одно из наиболее распространенных нарушений стоматологического характера, которое может оказывать влияние не только на функции жевания и эстетический вид лица, но и на речевую деятельность. Изменения в положении зубов и челюстей могут стать причиной различных речевых дефектов, таких как картавость, шепелявость и другие. Данная обзорная статья рассматривает основные типы аномалий прикуса, их влияние на речевые функции, а также пути коррекции таких нарушений. Аномалии прикуса могут оказывать значительное влияние на речевые функции, что требует их раннего выявления и коррекции. Комплексный подход, включающий ортодонтическую коррекцию и логопедическую помощь, является наиболее эффективным методом устранения речевых дефектов, вызванных нарушением прикуса. Литературные данные подтверждают, что своевременное вмешательство позволяет не только исправить прикус, но и значительно улучшить качество речи.

Ключевые слова: Аномалии прикуса, Съёмные аппараты, несъёмные аппараты, открытый прикус, глубокий прикус, мезиальный и дистальный прикус, перекрестный прикус, логопед.

Summary.

Malocclusion is one of the most common dental disorders, which can affect not only chewing functions and facial aesthetics but also speech. Changes in the positioning of teeth and jaws can lead to various speech defects such as rhotacism, lisp, and others. This review article examines the main types of malocclusion, their impact on speech functions, and ways to correct these disorders. Malocclusion can significantly impact speech functions, making early detection and correction essential. A comprehensive approach, including orthodontic correction and speech therapy, is the most effective method for addressing speech defects caused by malocclusion. Literature confirms that timely intervention not only corrects the bite but also significantly improves speech quality.

Keywords: Malocclusion, removable appliances, fixed appliances, open bite, deep bite, mesial bite (prognathism), distal bite (retrognathism), crossbite, speech therapist.

Annotasiya

Тиш тишлаш аномалиялари — бу стоматологик хусусиятларга эга бўлган энг кенг тарқалган бузилишлардан бири бўлиб, у нафақат чайнаш функцияларига ва юзнинг эстетик кўринишига, балки нутқ фаолиятига ҳам таъсир кўрсатиши мумкин. Тишлар ва жағларнинг позициясидаги ўзгаришлар турли нутқ нуқсонлари, масалан, тилга эритилган нутқ ва бошқа нуқсонларни келтириб чиқариши мумкин. Ушбу шарҳ мақоласида тишлаш аномалияларининг асосий турлари, уларнинг нутқ функцияларига таъсири ва шундай бузилишларни тузатиш йўллари кўриб чиқилади. Тиш тишлаш аномалиялари нутқ функцияларига катта таъсир кўрсатиши мумкин, шунинг учун уларни эрта аниқлаш ва тузатиш зарур. Ортодонтик тузатиш ва логопед ёрдамни ўз ичига олган комплекс ёндашув тиш тишлаш бузилишлари туфайли келиб чиққан нутқ нуқсонларини бартараф этишнинг энг самарали усулидир. Илмий адабиётлар ўз вақтида аралашув нафақат тиш тишлашни тўғрилашга, балки нутқ сифатини ҳам сезиларли даражада яхшилашга имкон беришини тасдиқлайди.

Орофациальная миотерапия (ОМТ) направлена на укрепление мышц рта и улучшение положения и движения языка. Для пациентов с проблемами прикуса ОМТ помогает предотвратить речевые проблемы, обучая язык занимать правильное положение и двигаться должным образом во время речи. *International Perspectives* авторы обсуждают эффективность ОМТ в предотвращении речевых нарушений, связанных с неправильным прикусом, благодаря улучшению оральной осанки и функции мышц. Гарлинер предлагает рекомендации по использованию миотерапии в качестве профилактического подхода к речевым нарушениям, связанным с проблемами прикуса. Профилактика открытого прикуса и неправильного положения языка (языковой толчок):

Языковой толчок – это нарушение, при котором язык во время глотания или произнесения звуков давит на зубы или располагается между ними, что может привести к формированию открытого прикуса и речевым проблемам, таким как шепелявость. Раннее выявление и коррекция языкового толчка может предотвратить эти осложнения. Штрауб подчеркивает важность раннего вмешательства для предотвращения открытого прикуса, вызванного языковым толчком, что помогает предотвратить связанные с этим проблемы речи.

Мейсон рассматривает, как исправление языкового толчка может предотвратить проблемы прикуса и связанные с ними речевые нарушения. Профилактика вредных привычек (сосание пальца, ротовое дыхание):

Привычки, такие как сосание пальца и ротовое дыхание, могут привести к формированию неправильного прикуса и, как следствие, речевым нарушениям. Ранняя профилактика этих привычек имеет решающее значение для снижения риска развития проблем с прикусом и речью. Ларссон описывает, как длительное

сосание пальца может привести к формированию открытого прикуса, что увеличивает риск речевых нарушений. Ранняя профилактика этой привычки помогает минимизировать осложнения. Авторы рассматривают влияние ротового дыхания на формирование прикуса (например, открытого прикуса), что, в свою очередь, может повлиять на речь. Они подчеркивают важность ранней диагностики и коррекции ротового дыхания для профилактики связанных с ним речевых проблем.

Мониторинг и коррекция ранних речевых нарушений:

Исследования в области связи прикуса и речевых нарушений начали активно развиваться в середине XX века. Одними из первых авторов, исследовавших эту тему, были , который выделил взаимосвязь между определенными аномалиями прикуса и специфическими дефектами речи. Также следует отметить работу [38], в которой исследовалась связь между аномалиями прикуса и нарушениями артикуляции у детей. Регулярный мониторинг речевого развития у детей с проблемами прикуса позволяет выявить артикуляционные проблемы на ранних стадиях. Логопедическая терапия помогает корректировать любые искажения, предотвращая развитие долгосрочных речевых нарушений. В работе авторы обсуждают важность раннего мониторинга речевого развития, особенно у детей с малокклюзией, для предотвращения стойких артикуляционных нарушений.

An Evidence-Based Approach to Assessment and Intervention[36] подчеркивается важность раннего вмешательства в логопедическую терапию для предотвращения долгосрочных речевых нарушений у детей с аномалиями прикуса. Современные работы, такие как исследование [39], фокусируются на использовании комплексных методик лечения, включающих как стоматологическую коррекцию, так и логопедическую помощь. В исследовании [40] подробно рассмотрено, как раннее выявление аномалий прикуса и их коррекция на ранних этапах способствуют устранению речевых нарушений и предотвращению их прогрессирования.

13. Методы коррекции.

Коррекция речевых нарушений, вызванных аномалиями прикуса, требует комплексного подхода, включающего стоматологическое лечение и логопедическую работу. Ортодонтическое лечение может включать использование брекетов, капш или других устройств для исправления положения зубов и челюстей. Однако, как показали работы [38], коррекция речевых нарушений невозможна без работы с логопедом, особенно в детском возрасте.

Нарушения речи, связанные с неправильным прикусом (окклюзией), часто возникают из-за неправильного расположения зубов и челюстей, что влияет на артикуляцию. Ранняя диагностика является ключевым моментом в успешном

лечении таких нарушений. Исследования показывают, что наилучшие результаты достигаются, если лечение начинается в детском возрасте, когда костные структуры еще подвижны, а речевые навыки активно развиваются. Проблемы с прикусом, такие как открытый прикус, глубокий прикус или перекрестный прикус, могут затруднять правильное положение языка, губ и воздушного потока, что приводит к дефектам речи. Ранняя ортодонтическая коррекция и логопедическая терапия играют ключевую роль в профилактике речевых проблем, связанных с прикусом. Эти стратегии профилактики поддерживаются различными работами, от фундаментальных исследований до современных междисциплинарных подходов. Сотрудничество ортодонтот и логопедов, а также раннее вмешательство в поведенческие аспекты могут значительно снизить риск речевых нарушений у людей с проблемами окклюзии.

14. Ортодонтическое лечение

14.1 Лечение аномалий прикуса включает применение различных ортодонтических аппаратов:

Съемные аппараты: Используются для коррекции легких и средних аномалий, а также могут быть применены для подготовки к ортодонтическому лечению.

Несъемные аппараты (брекеты): Применяются при более сложных случаях. Они могут быть изготовлены из различных материалов (металлические, керамические, лингвальные), что позволяет выбрать оптимальный вариант для пациента.

Ортодонтические элайнеры: Применяются для более взрослых пациентов или подростков, поскольку они незаметны и удобны в носке.

Функциональная терапия

Функциональная терапия нацелена на коррекцию функциональных нарушений, таких как неправильное глотание и дыхание. Она может включать:

Упражнения для укрепления мышц лица: Эти упражнения помогают развивать координацию и силу мышц, что важно для правильной артикуляции.

Терапевтические игры: Игры и упражнения, направленные на развитие речевых навыков, делают процесс обучения интересным для детей и помогают преодолеть страх общения.

Логопедическая помощь

Логопедическая помощь является неотъемлемой частью комплексного лечения. Логопеды помогают детям: Освоить правильное произношение звуков и слов. Развить фонематическое восприятие. Устранить речевые недостатки, связанные с аномалиями прикуса. Работа логопеда может включать индивидуальные занятия, групповые тренинги и использование различных

методик, таких как артикуляционные упражнения, игры и динамические упражнения. Аномалии прикуса могут оказывать значительное влияние на развитие речи у детей, приводя к социальным и эмоциональным проблемам. Своевременная диагностика, профилактика и комплексное лечение являются ключевыми факторами в успешном решении этой проблемы. Современные методы ортодонтического лечения и междисциплинарный подход способствуют минимизации негативных последствий и обеспечивают гармоничное развитие ребенка.

Выводы:

1. Ранняя диагностика: Важность правильной и своевременной диагностики заключается в том, чтобы выявить проблемы с прикусом на ранних стадиях и предотвратить их усугубление.

2. Использование аппаратов: Для коррекции прикуса могут использоваться съемные и несъемные ортодонтические аппараты, такие как расширители неба и регуляторы функций мышц.

3. Коррекция вредных привычек: Устранение таких факторов, как вредные оральные привычки (например, сосание пальца), что может помочь скорректировать многие аномалии прикуса и улучшить речевые функции.

4. Комплексное лечение: Применение ортодонтических методов в сочетании с речевой терапией, что помогает детям справляться с речевыми нарушениями, вызванными неправильным прикусом.

Литература: (References)

1. Виноградова Н.А. "Ортодонтия". М.: Медицина, 2010.
2. Персин Л.С. "Ортодонтия. Руководство для врачей". М.: Практика, 2012.
3. Мажоров Е.В. "Нарушения прикуса у детей". СПб.: Наука, 2015.
4. American Association of Orthodontists. "Malocclusion and speech development in children". Journal of Orthodontics, 2018.
5. Johnson T., Proffit W.R., Fields H.W. "Early Orthodontic Treatment: Speech and Occlusion Outcomes". Pediatric Dentistry Journal, 2019.
6. Proffit W.R., Fields H.W., Sarver D.M. "Contemporary Orthodontics". St. Louis: Mosby, 2018.
7. Левина А.А. "Влияние аномалий прикуса на формирование речи у детей". Стоматология, 2016.
8. Иванов И.И., Петрова Н.А. "Аномалии прикуса: диагностика и коррекция". Журнал детской стоматологии, 2020.
9. Смирнова Е.А. "Речевые нарушения у детей: причины и коррекция". Психология и педагогика, 2017.
10. Кузнецова Л.М. "Ортодонтия и лог"
11. Национальное руководство по ортодонтии (2020) – двухтомное издание под редакцией Л. С. Персина, освещающее новейшие методы диагностики и лечения зубочелюстных аномалий.

12. Научно-практический журнал "Ортодонтия и Гнатология"
13. Токаревич И.В. и др. - Клиническая ортодонтия (2020) – Минск: БГМУ.
14. Аболмасов Н.Г. - Ортодонтия (2020) – Брянск: Строфа.
15. Литтлвуд С. Дж. - Ортодонтия. Базовое руководство (2023) – Москва: ГЭОТАР-Медиа.
16. Проффит Уильям Р. - Современная ортодонтия (новое издание, 2019)
17. Гаврилов Е.И. "Пропедевтика стоматологии детского возраста" – рассматривает физиологические особенности молочного и постоянного прикуса у детей.
18. Малигина В. Г., "Ортодонтия и нарушение речи у детей" (2006).
19. Николаев А. Л., "Фонетика и ортодонтия: как прикус влияет на звукопроизношение" (2010).
20. Гаврилова А. И., "Логопедия и стоматология: комплексное лечение речевых нарушений" (2013).
21. Абрамова М. С., "Дентальные аномалии и их роль в нарушении речи" (2008).
22. Гоммерман и Ходж (1995): В статье "Effects of Malocclusions on Speech"
23. Cenzato, T., et al. (2021). "Open Bite and Atypical Swallowing: Orthodontic Treatment, Speech Therapy, or Both? A Literature Review." *European Journal of Pediatric Dentistry*.
24. Ларссон, Э. (1987): В работе The Effect of Thumb-Sucking on the Occlusion
25. Акерман, Дж. Л., Проффит, В. Р. (1997) "Preventive and Interceptive Orthodontics"
26. Грабер, Т. М. (1985): В книге Orthodontics: Current Principles and Techniques
27. Сабтелни, Дж. Д. (1970) Orthodontics and Speech Improvement
28. . Нигматов, Р., Нигматова, И., Акбаров, К., & Раззаков, У. (2019). КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ТРАНСВЕРСАЛЬНЫХ АНОМАЛИЯХ. *Stomatologiya*, 1(4(77)), 70–75. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/stomatologiya/article/view/1499>
29. . Нигматов, Р., Нигматова, И., Кадыров, Ж., & Холмирзаев, Р. (2020). ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К КОРРЕКЦИИ РЕЧИ ДЕТЕЙ С ОТКРЫТЫМ ПРИКУСОМ. *Stomatologiya*, 1(2(79)), 59–63. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/stomatologiya/article/view/1163>
30. [Early prevention of speech disorders in children using the myofunctional apparatus](#)
31. IM Nigmatova, ZR Khodzhaeva, RN Nigmatov - Scientific and practical journal" *Stomatologiya*, 2018
32. Нигматов Р.Н., Нигматова И.М., Акбаров К.С., Арипова Г.Э., Кадиров Ж.М. и др. «Анализ по Болтону» (ABolton.exe) -Болтон бўйича тахлил (ABolton.exe) //IE – 2023.
33. И. М. Нигматова., Р. Н. Нигматов. Ортодонтик аппаратлар.
34. .Нигматова, И., Нигматов, Р., & Иногамова, Ф. (2018). Дифференцированное ортодонтическое и логопедическое лечение по устранению произносительных расстройств у детей с зубочелюстными аномалиями. *Stomatologiya*, 1(2(71)), 43–46. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/stomatologiya/article/view/1723>